

**Fedt liv på SU!**

**DIN GUIDE TIL EN KICK-ASS STUDIEØKONOMI**

**spiiir**

# Indholdsfortegnelse

- 1** INDLEDNING
- 2** 3 TIPS TIL AT UNDGÅ ØKONOMISK STRESS
- 5** FEDE TRICKS TIL LÆKKER OG BILLIG MAD
- 8** SÅDAN FANDT JEG 4.488 KRONER I MIT BUDGET
- 12** 5 STUDERENDE OM STUDIELIVET
- 15** SPIIR GØR EN FORSKEL FOR DE UNGES ØKONOMI
- 18** EKSPERTERNES RÅD
- 19** SÅDAN VEKSLER DU SMÅBELØB TIL DRØMMEOplevelser
- 23** 10 FEDE SPARETIPS



1367,-

523,-

-35,-

-257,-

## Studietid uden pengestress

**P**engene på din konto tæller hver måned ned til nul. Måske minus. Det kan føles som om, der går flere penge ud af kontoen, end der kommer ind. At leve et fedt liv som studerende er en balance. Eksamener, madplaner og cafeture skal gå op i en højere enhed, og det kan være stressende at få det til at hænge sammen.

Men sådan behøver det ikke at være!

Selv på en SU kan du leve et fedt liv, hvor du ikke skal vende hver en øre for at købe en øl i fredagsbaren.

Hos Spiir gør vi hver dag mere end 160.000 brugere klogere på deres penge og forbrug med en smart budget-app - en sjov penge-assistent, der popper op på din smartphone med alt det, du har brug for at vide om dine penge. Vi vil gerne dele vores bedste fif med dig, så du kan komme igennem studietiden uden økonomisk stress. I denne guide har vi samlet nogle af vores bedste 'hacks' til dig og din tegnedreng, så du kan få det meste ud af livet på SU.

Vi ønsker dig en fantastisk studietid.

# 3

## Tips til at undgå økonomisk stress

AF KAREN JOHANNE IVERSEN

**D**et er søndag aften i Fakta. Du står i kassekøen iført joggingtøj og troldehår og er ved at læsse afløbsrens, bagepapir og rødløg op på kassebåndet. Du overspringshandler. Du mangler at læse 30 sider til timerne i morgen. Og hvordan får du lige tid til at planlægge og købe ind til madklubben på torsdag? Pyt, tænker du, og hiver en pose slik ned fra hylden, inden du skal til at betale - det har du fortjent.




Når man er studerende, føles det ofte som om, at alting sker på én gang. Du skal passe studiet. Dine venner. Festerne. Fritiden. Familien. Det er meget at jonglere med. Netop derfor er stress over penge det sidste, du har brug for. Vil du komme ud på den anden side af studiet med økonomisk overskud? Her forærer vi dig tre tips til at undgå pengestress.

### 1. Skab overblik og find hullerne i din økonomi

Selvom du måske tror, at du har vendt hver en øre i dit budget, er der helt sikkert steder, hvor du stadig kan spare penge og forære dig selv mere luft i økonomien.

**HAR DU DE BILLIGSTE  
ABONNEMENTER? ET OVER-  
BLIK OVER DIN ØKONOMI  
KAN HJÆLPE DIG MED AT  
SPARE PENGE.**



Få overblik over økonomien og overvej: kan du finde en billigere forsikring? Er dit fitnessabonnement det billigste? Bruger du alle de streamingtjenester, du betaler for?

Når du finder hullerne i din økonomi, opdager du også, at du kan spare i det lange løb. Husk: ro i økonomien giver dig også ro i sindet.

**LEV EFTER DIT RÅDIGHEDSBELOB. HAR DU HELT TJEK PÅ DIT RÅDIGHEDSBELOB, KAN DU NEMMERE UNDGÅ, AT KONTOEN GÅR I MINUS.**

## **2. Justér dit forbrug efter dit rådighedsbeløb**

Som hjemmeboende havde du et større rådighedsbeløb til dig selv. Men det ændrer sig, når du flytter hjemmefra.

Vil du have råd til de samme ting, som da du boede hjemme? Så må du enten tjene penge ved siden af studiet, optage et SU-lån, eller skru ned for shopping og byture.

Hvis du skal undgå at få stress af minus på kontoen, må du justere dit forbrug efter dit rådighedsbeløb.





### 3. Nyd fordelene ved studietiden

Når du sidder en tømmermandsramt søndag formiddag og fortryder, at du i går drak dig fuld i sur hvidvin og kastede op på dine sko, kan det være svært også at skulle overskue et nagende SU-budget. Lige nu har du nemlig aller- mest lyst til lidt terapi-shopping og en Big Mac.

Men prøv at affinde dig med situationen. Lad være med at se studietiden som noget, der skal overstås, så du kan komme ud at tjene penge. Livet er ikke kun A og derefter B. Livet er lige nu.

**PENGE ER IKKE ALT. STUDIETIDEN ER EN TID, DER BYDER PÅ MANGE FEDE OPLEVELSER. NYD DEM!**



Selvom du slås med din økonomi, skal du kun forsørge dig selv, og du skal hverken tænke på børneinstitution eller boliglån. Og det er faktisk en fed følelse. Der vil i alle livets perioder komme regnfulde dage og minus på kontoen.

Vil du undgå, at pengestress trækker tæppet væk under dig? Så find hullerne i økonomien, justér dit forbrug efter dit rådighedsbeløb og nyd fordelene ved studietiden.



# Fede tricks til lækker og billig mad

AF CAROLINE SØLVER

**H**avregrød og pasta med ketchup, bare fordi du er studerende? Her får du inspiration til, hvordan du får god mad på bordet på trods af, at du er på SU.



## Tjek lokalområdet for butikker

500 gram hakket oksekød for 45 kroner eller 25 kroner? Du kan spare mange penge på at handle i et discountsupermarked. "Jamen, Føtex ligger jo tættest på mig!" tænker du måske, så det er jo klart, at du køber ind der.

Ligger der mon en Netto eller en Lidl et par gader længere væk fra din bolig eller på turen hjem fra studiet? Så tjener de ekstra kilometer sig hurtigt ind, både i pengepungen og på motions-kontoen. Ren 'win win'.

Det kan også være, at du skal gå helt uden om supermarkederne. Måske ligger der en god og billig grønthandler eller slagter lige om hjørnet. Tjek priserne. Der er stor sandsynlighed for, at grønthandleren både har et bredere udvalg og en bedre pris på grøntsager, samt frugt og tørvarer, såsom ris og bønner.



## Lav en madplan

Du har sikkert hørt det før, det der med at lave en madplan. Der er mange fordele ved at beslutte dig for, hvad du skal spise uge for uge. Først og fremmest sparer du penge, fordi du planlægger at bruge de råvarer, du har i huset, og fordi du med en madplan også kan lægge en plan for dine indkøb.



Du undgår også ulvetimen, hvor du står i supermarkedet med lavt blodsukker. Med en madplan har du nemmere ved at gå uden om den dyre og fast-food fælde.

En madplan kræver dog lidt tilvænning og strukturering. Men når du kommer ind i rytmen, er det ingen sag at lave madplan én gang om ugen, købe ind til hele ugen og så nyde, at du ikke skal bruge tid på at finde på retter og suse i supermarkedet hver dag. Vil du gå 'all in', kan du downloade appen Tilbudsavis. Her kan du finde de bedste tilbudsvare og planlægge dine måltider omkring dem.







## Byg dine måltider op om billige råvarer

Vil du spare rigtig mange penge på din aftensmad og stadig gå mæt i seng, er det et godt tip at købe råvarer med en lav kilopris og bruge dem i forskellige retter. Bønner har eksempelvis en kilopris på omkring 30 kroner og er sprængfyldt med proteiner. Med bønner kan du lave gryderetter, såsom chili sin carne og bønneragout. Du kan endda lave en brownie af sorte bønner.

Andre billige samt sunde råvarer er kål og æg. Et hvidkålshoved på to kilo kan du få for 15 kroner, og så kan du lave mad til mange dage. Æg kan du bruge i et hav af forskellige retter og er en budgetvenlig kilde til protein med en pris på 20 kroner for 10 æg.

Vi håber, at disse enkle tips kan give dig inspiration til at tænke i nye baner, når du skal købe ind, og til at gå i køkkenet, og eksperimentere med madlavningen, så du kan få sund og SU-venlig mad på bordet.





# Sådan fandt jeg 4.488 kroner i mit budget

AF KAREN JOHANNE IVERSEN

**J**eg har ikke brug for østers og champagne. Jeg er studerende, men jeg kæmper ikke for retten til at kalde mig fattig. For det er ikke synd for mig. Jeg har jo selv valgt at tage en uddannelse.

Men når det er sagt, er jeg faktisk pissetræt af at vende hver en øre.

Så hvad gør jeg, hvis jeg har brug for luft i mit stramme SU-budget, men ikke kan klemme flere arbejdstimer ind? Jeg må finde hullerne i min økonomi!

## Scanner min økonomi for mulige besparelser

Jeg har i det følgende opstillet mine faste månedlige udgifter og forsøgt at finde billigere alternativer.

### Husleje

Jeg betaler 2.012 kroner hver måned. Dette er fratrukket boligstøtte, men inklusiv vand og varme. Jeg finder næppe en billigere husleje i Aarhus C.



Sparet: 0 kr.



## Strøm

Jeg vil sagtens kunne spare et par hundrede kroner om året, hvis jeg husker at slukke for kontakter og andre elektroniske dingsedutter.

Lige nu koster el mig 150 kroner om måneden.



Sparet: 0 kr.

## TV-pakke

Grundpakken hos Bolignet Aarhus koster 89 kroner om måneden. Men jeg ser faktisk sjældent fjernsyn på TV'et, så jeg vælger at opsige TV-pakken. Til gengæld vælger jeg i stedet at abonnere på TV 2 live kanalen på TV2 PLAY for 39 kroner per måned.

Sparet: 50 kr.

## Spotify premium

Jeg elsker Spotify. Især når musikken ikke bliver afbrudt af reklamer. Det koster mig 99 kroner om måneden. Jeg finder ud af, at jeg kan få Spotify Premium til 49 kroner. Solgt!

Sparet: 50 kr.



## Internet

Jeg betaler 55 kroner om måneden for internet over huslejen, derfor kan jeg ikke vælge en anden internetudbyder. Sådan er kollegielivet.



**Sparet: 0 kr.**

## Licens

Det bliver svært at benægte, at jeg ikke har et licenspligtigt apparat mit hjem, og jeg kan derfor ikke spare en eneste krone af de 103,50 kroner, jeg lægger til denne post.

**Sparet: 0 kr.**

## Mobilabonnement

På mobilabonnement.dk sammenligner jeg abonnementer i forhold til taletid, data og binding. Det bedste match er et abonnement til 89 kroner imod de 150 kroner, jeg giver nu. Jeg får 12 timers tale (hvad der svarer til fri tale i min verden), fri sms og 12 gb data. Det er rart at kende min mobilregning på forhånd. Hvis jeg talte mere og brugte masser af data, ville jeg vælge et abonnement, der også giver mig fri tale og data til en fast pris.

**Sparet: 61 kr.**



## Forsikring

Lige nu giver jeg 218 kroner for forsikringer. I min research efter en billigere forsikring finder jeg Lærerstandens Brandforsikring og deres studieforsikring. For 95 kroner per måned får jeg en indboforsikring inklusiv udvidet elektronikforsikring, ingen selvrisko på cykeltveri, brilleforsikring og rejseforsikring, samt en ulykkesforsikring.

**Sparet: 123 kr.**

## Fitness

Hos Fitness World kan jeg for 259 kroner om måneden træne alt det, jeg vil. Men hos Hos Hi Five Fitness i Aarhus finder jeg et billigere alternativ. Her kan jeg for 169 kroner per måned træne fitness, bike og holdtræning.



**Sparet: 90 kr.**

## Jeg kan konkludere...

At jeg fandt en del huller i min økonomi, som har foræret mig en samlet besparelse på 374 kroner hver evig eneste måned. Det svarer til en årlig besparelse på i alt 4.488 kroner. Det er tankevækkende, at jeg bare ved at finde alternativer til mine nuværende udgifter, sparer så mange penge. Jeg skal hverken nøjes, mangle eller leve på en sten.

**SPARET I ALT: 4.488 KR.**

# 5

## studerende om studielivet

De fedeste fredagsbarer med vennerne, fleksibilitet i hverdagen og fantastiske kammerater. Men også en presset økonomi, større krav og for lidt tid til det hele?

Vi har spurgt fem studerende, hvad de synes, er det fedeste og sværeste ved at være studerende.



**Mette, 25 år**

**Læser kandidat i Medievidenskab**

### **HVAD ER DET FEDESTE VED AT VÆRE STUDERENDE?**

At jeg er en del af et studiemiljø: fredagsbarer, kapsejlads og fede foreninger.

### **HVAD VAR DET SVÆRESTE, DA DU STARTEDE MED AT STUDERE?**

At man gik fra at være gymnasieelev til at være selvstændig studerende. I gymnasiet var det nemt at få et 12-tal. Det er det ikke mere.

### **HVAD GØR DU FOR IKKE AT BLIVE STRESSET AF DIN ØKONOMI?**

Jeg lægger et budget. Holder øje med mine udgifter og indtægter.



## Asger, 21 år

Læser Markedsføringsøkonom



### HVAD ER DET FEDESTE VED AT VÆRE STUDERENDE?

Det fedeste er helt sikkert studierabatter! Det er små gevinster i hverdagen, der gør det lidt sjovere at være studerende.

### HVAD VAR DET SVÆRESTE, DA DU STARTEDE MED AT STUDERE?

Jeg synes, at det var svært at finde en budgetvenlig bolig. Jeg har måttet omlægge nogle af mine vaner for at få råd til drømmeboligen.

### HVAD GØR DU FOR IKKE AT BLIVE STRESSET AF DIN ØKONOMI?

Jeg har sat nogle simple mål for mit forbrug og holder styr på mine udgifter. Førhen kunne jeg godt blive stresset sidst på måneden.



## Carina, 26 år

Læser kandidat i Medicin

### HVAD ER DET FEDESTE VED AT VÆRE STUDERENDE?

At jeg kan tage ud at rejse, når jeg vil.  
Studiet er fleksibelt.

### HVAD VAR DET SVÆRESTE, DA DU STARTEDE MED AT STUDERE?

Balancen mellem studie og fritid. Det er svært at skulle sige nej til mormors julefrokost den 27. december, når man har en eksamen hængende ... det er faktisk stadig svært.

### HVAD GØR DU FOR IKKE AT BLIVE STRESSET AF DIN ØKONOMI?

Jeg sørger for at have en opsparing. En slags buffer, der giver mig tryghed, hvis tandlægeregningen bliver dyrere end forventet.



**Lauritz, 22 år**

Læser bachelor i Religionsvidenskab



**HVAD ER DET FEDESTE VED AT VÆRE STUDERENDE?**

Det er helt klart at have sin dagligdag på universitetet, og vide at du er lige præcis der, hvor tingene sker inden for dit studie.

**HVAD VAR DET SVÆRESTE, DA DU STARTEDE MED AT STUDERE?**

De mange nye situationer, jeg pludselig befandt mig i fra dag ét. Nye mennesker på studiet og nye mennesker på kollegiet.

**HVAD GØR DU FOR IKKE AT BLIVE STRESSET AF DIN ØKONOMI?**

Jeg sørger for altid at have en opsparing på mindst et par tusinde kroner. Opsparingen bygger jeg op hver sommer, hvor jeg arbejder en hel del i min hjemby.



**Iben, 26 år**

Læser kandidat i IT, kommunikation og organisation



**HVAD ER DET FEDESTE VED AT VÆRE STUDERENDE?**

At jeg opbygger et stort socialt netværk.

**HVAD VAR DET SVÆRESTE, DA DU STARTEDE MED AT STUDERE?**

At finde den gyldne mellemvej mellem hvor meget jeg skal knokle på studiet og samtidig passe mine venner. Det var svært at prioritere i starten.

**HVAD GØR DU FOR IKKE AT BLIVE STRESSET AF DIN ØKONOMI?**

Jeg har valgt at finde tid til et studiejob, så jeg har en ekstra indkomst. Det giver mig ro.





## Spiir gør en forskel for de unges økonomi

AF CECILIE ASAA

*Vores mål er at skabe en positiv forskel i den hårdtpressede studieøkonomi og automatisk give dig den viden, du har brug for selv at beslutte, hvad du vil bruge dine penge på.*

**K**ender du det? Lige meget, hvor hårdt du arbejder på at få SU'en til at række til mad, husleje, studiebøger og et lille dryp luksus, skal du altid knibe ballerne grundigt sammen sidst på måneden.

Præcis det problem arbejder Rune Mai, der er direktør og med-ejer af den gratis budget-app Spiir, på at løse:

“Vores mål er at skabe en positiv forskel i den hårdtpressede studie-økonomi og automatisk give dig den viden, du har brug for selv at beslutte, hvad du vil bruge dine penge på. Om du denne måned kan købe et par nye jeans, eller om du endnu engang skal leve af havregrød og tørre rugbrødsmitter”



### **Slut med mors løftede pegefinger**

Rune Mai husker selv studietiden med alle de økonomiske udfordringer, der fulgte med. Han er uddannet fra Informationsvidenskab på Aarhus Universitet. En ting han savnede som studerende var et intelligent redskab, der kunne give ham indsigt i sit forbrug.

“Der er ikke ret mange, der hjælper de unge, med deres økonomi. Måske ringer din bankrådgiver, når du har trukket for mange penge på din konto under en vild Roskilde. Eller også løfter din mor pegefingeren, når hun synes, du rutter lidt for meget med pengene. Bortset fra det er du overladt til dig selv”, siger Rune Mai og fortsætter:

“Det er i de unge år, du lægger grundstenen for din fremtid - også økonomisk. Det er derfor vigtigt, at du lærer dig selv gode vaner tidligt.”

**+**  
**DET ER I DE UNGE ÅR, DU  
LÆGGER GRUNDSTENEN  
FOR DIN FREMTID  
- OGSÅ ØKONOMISK.** **+**



## Fremlægger tal på en sjov måde

Men det skal ikke være en sur tjans at blive klog på dine penge. Derfor har Spiir specialiseret sig i at levere indsigt i din økonomi på en sjov, legende og let måde.

“Når du åbner appen, møder du en lille cool assistent, der helt automatisk samler dine tal og leverer de informationer, du har brug for. Du vil eksempelvis få at vide, om du bruger flest penge på aftensmad, kaffe med vennerne eller lækre sneaks hver måned”, forklarer Rune Mai.

## Sparer på de private finanser

Appen taler dit sprog og bliver aldrig vred på dig. Det er dine penge og dit liv. Hvordan, du gør, er op til dig. Det, appen kan, er at puffe lidt til dig med de oplysninger, den finder frem. Du bliver bevidst om, hvordan du bruger dine penge. Og det er nyttig viden, hvis du vil undgå den famøse havregrød sidst på måneden.

“Med Spiirs app i hånden bliver det nemt og sjovt for selv den største impulshopper at handle ud fra viden om eget forbrug og sætte mål for økonomien”, mener Spiirs direktør og med-ejer.



Mere end 160.000 glade brugere har allerede stor gavn af appen. Som aktive brugere sparer de nemt helt op til 10% på deres forbrug, bare fordi de hurtigt og nemt kan følge med. Rune Mai håber at kunne hjælpe endnu flere unge med et overblik, der kan gøre dem i stand til at vælge sushi fremfor havregrød sidst på måneden.

# Eksperternes råd



**Ann Lehmann Erichsen**  
Forbrugerøkonom, Nordea

“Vær realistisk og ’nærig’ fra den allerførste dag på studiet. Lav et budget, så du ved, hvor få penge du har tilovers hver måned. Brug jul og fødselsdage til at ønske dig store ting fra familien. Og få eksempelvis dine forældre til at sponsorere alle bogkøb og dine bedsteforældre til at sponsorere tandlægebesøget to gange om året. Man kan som regel få hjælp til fornuftige ting.”

**Lone Eriksen**  
Privatøkonomisk mentor, Primaliva

“Hav fokus på dit forbrug og få eventuelt hjælp til at styre økonomien i starten. Begynder du at skabe overforbrugs-vaner, er det vanskeligt at ændre den adfærd senere - og så stiger behovet for flere lån og mere studiearbejde og dermed også længden på din studietid.”



**Rune Mai**  
Direktør og medejer, Spiir:

“Find en nem måde at styre dit pengeflow på, før du starter på studiet. Sørg for at den er nem og automatisk, så du også holder styr på skejserne i travle og stressede perioder. Forsøg også så vidt muligt at bo billigt og decentralt - det kan du virkelig spare mange penge på. Men glem ikke at leve livet - det er for kort til dåseleverpostej og havregrød.”






# Sådan veksler du småbeløb til drømmeoplevelser

AF LARS PEDERSEN

Alle ønsker sig noget.



Måske ønsker du dig en forlænget weekend til en af Europas lækre storbyer? En splinterny cykel, så du slipper for at vente på bussen? En ny computer, når den gamle nægter at samarbejde? Eller hvad med billetter til Roskilde, Northside eller andre festivaler?

Uanset, hvad du ønsker dig, kan det være en udfordring at finde pengene til de ting, du drømmer om, når du er studerende. Og lad os være ærlige. Det er sjældent sjovt at spare op. Især ikke, hvis din konto allerede er presset i bund af alverdens udgifter.

Men sådan behøver det ikke at være. Hvis du blot sparer lidt på de penge, du bruger på fornøjelser i hverdagen, kan du få råd til større goder på sigt. Og det bedste af det hele - det kræver ikke meget at forvandle en lækker burgermenu til en togbillet til Hamborg.





## Stil skarpt på dit forbrug

Glem dine faste udgifter et øjeblik. Tænk i stedet for på de småbeløb, du normalt ikke bekymrer dig om i din hverdag. Det, du bruger penge på i løbet af ugen. Et par kopper kaffe med din bedste ven på yndlingscaféen. Eller måske den store menu med burger, fritter og cola, når gårsdagens fredagsbar har forvandlet sig til tømmermænd.

Hverdagens små fristelser hænger for mange ofte sammen med en følelse af, at pengene forsvinder op i den blå luft. Også selvom du ihærdigt forsøger at spare så meget, som muligt, når du spiser lækkerier ude. Mange har ikke det samme overblik over det daglige forbrug, som de har over de faste udgifter.

Men hvad betyder det egentlig, at du engang imellem snupper en lækker kop kaffe? Her og nu har det måske ikke den store betydning. Men lægger du tallene for dit kaffeforbrug på et år sammen, er det en anden historie.

## Hamburger eller Hamborg- hverdagens fristelser løber op

Hvad har du mest lyst til? En sviptur til Hamborg eller en stor burgermenu? Som studerende på SU er det ikke sikkert, at du har råd til begge dele. I det lange løb kan de penge, du bruger på tasty burgers, frisk sushi og en sprød pizza blive til en god stak pengesedler. Penge, du i stedet kunne bruge på at smutte væk fra dagligdagens stress og rejse til nogle af Europas fascinerende byer.



Mange unge bruger i gennemsnit 300 kroner per måned på fastfood, takeaway og cafebesøg. I løbet af et år bliver det til 3.600 kroner. For det samme beløb kan du tage på forlænget weekend i Hamborg.

Alt efter hvorfra og hvornår du rejser, kan du finde billige busbilletter til Hamborg. Priserne ligger mellem 300 og 500 kroner per person tur/retur.

Hvor skal du sove? Du kan leje en lejlighed via Airbnb for et sted mellem 400 og 800 kroner per nat. Mad og drikke er heldigvis også både lækkert og billigt i Hamborg. Prøv en af byens mange restauranter, hvor priserne per måltid typisk ligger mellem 75 og 150 kroner. Og skyl gerne maden ned med en kølig fadøl til en pris omkring 30 til 45 kroner.

Med 3.600 kroner sparet på takeaway er der rigeligt til en weekend i Hamborg. Du kan endda få råd til at shoppe lidt.



## Kaffe eller festival?

Caffe latte, cappuccino eller ganske almindelig sort kaffe? Uanset, hvad der er din favorit, løber beløbene for kaffe op. Køber du bare én kop kaffe om ugen til 40 kroner bliver det til 2.080 kroner på et år.



For 2.080 kroner har du mulighed for at komme på Northside Festival. Et partout-armbånd til festivalen koster dig 1.635 kroner. Dermed er der overskud til at skåle og feste med vennerne i fadøl til 45 kroner stykket. Du skal naturligvis også have mad, og på Northside Festival kan du blive mæt for cirka 70 kroner per måltid.

Betyder det så, at du aldrig skal gå på café med vennerne eller nyde lækker takeaway? Overhovedet ikke. Vi er 100 % enige i, at der skal være plads til luksus - selv i hverdagen - og det er helt op til dig, hvad du ønsker at bruge dine penge på. Derfor er det også dig, der bestemmer, om du spiser hjemme eller i Hamborg.





# 10

## fede sparetips

### 1. Gratis streaming i en måned

Netflix og HBO vil rigtig gerne have dig som kunde. De lokker derfor med en måneds gratis prøveabonnement. Det er guld værd for dig, der ikke har råd til den store pakke. Sign up - se serier kvit og frit - og afmeld inden måneden er omme!

### 2. Billigere mobilabonnement og forsikring med et enkelt opkald

Giv dit forsikringsselskab og din teleudbyder et kald. Støvsug forinden markedet for billige alternativer, og hør dit selskab ad, om de kan matche prisen. Der er gode chancer for, at din mobil- og forsikringspusher vil beholde dig som kunde. Kan de ikke tilbyde dig en bedre pris, kan du altid skifte til et andet selskab.

### 3. Online-shopping med rabat

Mange onlinebutikker giver rabat, så husk at søge efter rabatkuponer på nettet, inden du shopper online. Eksempelvis kan du som studerende få 10% rabat på ASOS. En anden metode er at tjekke, om du kan få rabat ved at tilmelde dig webshop-pens nyhedsbrev.



#### **4. Husk studierabatten**

På samme måde kan du også undersøge, hvor du kan få studierabat. Store virksomheder giver ofte studierabat uden at skilte med det. Det gælder blandt andet Apple, Adobe og Spotify.

#### **5. Studiebøger til halv pris**

Det er dyrt at købe bøger til studiet. Undersøg derfor hvor du kan købe dem brugt. Nogle studier har specifikke Facebook-grupper til formålet. Tidligere studerende sælger ofte bøger til under halv pris, og de er sjældent særligt brugte. Hos Pensum.dk kan du også finde et stort udvalg af brugte studiebo-

#### **6. Lav kaffe hjemmefra**

Selvom kantinens kaffe er billig, slår den ikke den hjemmelavede version. Køb en termokop og bryg kaffen hjemmefra. Det er også bedre for miljøet.

#### **7. Gratis træning i naturen**

Et fitness-abonnement koster et par hundrede kroner hver måned. Gør op med dig selv om det er pengene værd. Hvis svaret er nej, kan du med fordel droppe dit medlemskab og begynde at træne udendørs i stedet. Det er ganske gratis at løbe en tur i skoven.



## 8. Dan en madklub

Saml vennerne til et hjemmelavet måltid i stedet for at gå ud at spise. Der er mange fordele: du sparer penge, slipper for at lave mad (indtil det er din tur), og du får en hyggelig aften med dine venner.

## 9. Spar penge med apps

Morgenbrød til under halvdelen af normal pris. Eller en brugt designerkjole til et par hundredelapper.

Det vrirler med apps, der kan hjælpe dig med at gøre en god deal, og det er en stor fordel for dig, der ikke har mange penge at gøre med. Prøv apps som Too Good To Go, Tradono, Ta'det og mange flere, og få adgang til brugte sager, mad der ellers ville blive smidt ud og mange andre billige deals.



## 10. Del gode sparefif med vennerne

Lap bukserne i stedet for at købe nye, læg madplan og find møbler på storskrald. Der er masser af gode råd. Snak med dine venner om, hvordan de får det til at hænge sammen på en SU. Der kan gå sport i at spare penge.



### FAN AF E-BOGEN?

Giv den videre til et par venner.

Tryk  Eller 

 [www.spiir.dk/ebog](http://www.spiir.dk/ebog)

# You're the money boss

Du bestemmer over pengene. Spiir giver dig overblikket. Over indkomst, regninger og forbrug: Så ved du præcis, hvor pengene ryger hen



Nem og overskuelig



Super god app, giver et let overblik over hvad man bruger penge på.

Elsker Spiir



Det giver mig et fantastisk overblik over vores økonomi.

Hent Spiir her >



[www.spiir.dk/blog](http://www.spiir.dk/blog)